



DRPC Cod. 854 ID n° 396

L'Associazione **Garibaldini a Cavallo ODV** ha presentato il progetto “**Un Cavallo per Amico**”, un'iniziativa rivolta a persone con disabilità fisiche e psichiche, finalizzata al miglioramento della qualità della vita attraverso la pratica dell'**ippoterapia**, per favorire l'**inclusione sociale**.

L'iniziativa, che si svolgerà presso il **Centro Addestramento Sicilia – Sport Equestri** di Castellana Sicula, un'area attrezzata e priva di barriere architettoniche immersa nel verde, punta a promuovere, oltre all'**inclusione sociale**, l'**autonomia personale** e la **crescita psicofisica** degli utenti, valorizzando le potenzialità individuali in un contesto educativo, sicuro e stimolante.

Attraverso l'interazione con il cavallo – animale vivo, empatico e simbolicamente ricco – i partecipanti avranno la possibilità di sviluppare:

- equilibrio, coordinazione e tono muscolare;
- autostima, fiducia in sé stessi e controllo emotivo;
- capacità relazionali, comunicative e sociali.

Le attività proposte si basano sul metodo **PNH – Parelli Natural Horse-Man-Ship**, che favorisce un rapporto autentico e rispettoso tra cavallo e cavaliere.

Presso il Centro Addestramento in passato sono state attivate altre iniziative in collaborazione con l'Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile del Distretto Socio Sanitario di Petralia Sottana, che ha già constatato risultati positivi nelle precedenti attività.

Il progetto, finanziato dall'Assessorato regionale alla Famiglia, alle Politiche Sociali e al Lavoro, è destinato a un massimo di **50 partecipanti** e si rivolge a:

- persone con disturbi relazionali, comportamentali o della personalità;
- soggetti con difficoltà di apprendimento, del linguaggio o della motricità;
- bambini e ragazzi che vivono situazioni di svantaggio sociale o affettivo.

“**Un Cavallo per Amico**” non è solo un'esperienza terapeutica, ma anche un'occasione di scoperta, gioco e benessere in un ambiente naturale, dove ogni partecipante può sentirsi accolto, riconosciuto e accompagnato in un percorso di crescita armonica e autentica.

Per informazioni e adesioni rivolgersi agli Uffici Servizi Sociali dei comuni di residenza e le adesioni dovranno pervenire entro il 31 luglio 2025, l'iniziativa si concluderà a marzo 2026.

Per informazioni rivolgersi alla dott.ssa Silvana Gennaro, istruttore ERD. 333 7331263

ASSOCIAZIONE GARIBALDINI A CAVALLO ODV.

Via Giuseppe Di Matteo, 371 - 90020 Castellana Sicula (PA)

P.I. 06731120827 - C.F. 96015680828 e-mail: garibaldiniacavallo72@gmail.com

PEC: garibaldiniacavallo@pec.it